

Компонент ОПОП 44.04.02 Психолого-педагогическое образование  
Практическая психология в образовании  
наименование ОПОП

Б1.В.06  
шифр дисциплины

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Дисциплины (модуля) **Профилактика социальной дезадаптации, аддикций и девиаций поведения обучающихся**

Разработчик (и):

Двоеглазова М.Ю.

ФИО

доцент КПиКП

должность

к.п.с.н., доцент

ученая степень, звание

Белявская Я. Н.

доцент КПиКП

должность

Утверждено на заседании кафедры психологии и  
коррекционной педагогики протокол № 7 от  
05.02.2025 г.

Заведующий кафедрой психологии и коррекционной  
педагогики

\_\_\_\_\_

подпись

Афонькина Ю.А.

ФИО

**Мурманск 2026**

## Пояснительная записка

Объем дисциплины 3 з.е.

### 1. Результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с индикаторами достижения компетенций, установленными образовательной программой

Компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
<p>УК-5. Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия</p>	<p>ИД-1УК-5 Понимает, анализирует и толерантно воспринимает межкультурное разнообразие общества ИД-2УК-5 Конструктивно взаимодействует с людьми с учетом их культурных, этнических, конфессиональных особенностей в целях успешного выполнения социальных и профессиональных задач ИД-3УК-5 Ориентируется в различных ситуациях межкультурного взаимодействия</p>	<p><b>Знать:</b> важнейшие идеологические и ценностные системы, сформировавшиеся в ходе исторического развития специфику профессионального взаимодействия с учетом особенностей основных форм научного и религиозного сознания, деловой и общей культуры представителей других этносов и конфессий, различных социальных групп.</p> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализировать важнейшие идеологические и ценностные системы, сформировавшиеся в ходе исторического развития; обосновывать актуальность их использования при социальном и профессиональном взаимодействии;</li> <li>- выстраивать социальное профессиональное взаимодействие с учетом особенностей основных форм научного и религиозного сознания, деловой и общей культуры представителей других этносов и конфессий,</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спецификой проведения анализа важнейших идеологических и ценностных систем, сформировавшихся в ходе исторического развития; обосновывать актуальность их использования при социальном и профессиональном взаимодействии</li> <li>- навыками выстраивания социального профессионального взаимодействия с учетом особенностей основных форм научного и религиозного сознания, деловой и общей культуры представителей других этносов и конфессий,</li> </ul>

<p>ПК-3.Способен консультировать субъектов психолого-педагогического сопровождения</p>	<p>ИД-1<sub>ПК-3</sub>  Знает: базовые принципы психологического консультирования и основные виды задач консультативной работы в образовании для оказания психолого-педагогической помощи субъектам образовательного процесса с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся.</p> <p>ИД-2<sub>ПК-3</sub>  Умеет: организовывать консультативную работу с субъектами образовательного процесса, определять приоритеты и планировать ход консультации для оказания психолого-педагогической помощи субъектам образовательного процесса с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся.</p> <p>ИД-3<sub>ПК-3</sub>  Владеет: навыками проведения психологической консультации с субъектами образовательных отношений, в том числе с обучающимися по вопросам профориентации для оказания психолого-педагогической помощи субъектам образовательного процесса с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся.</p>	<p><b>Знать:</b> -базовые принципы психологического консультирования и основные виды задач консультативной работы в образовании для оказания психолого-педагогической помощи субъектам образовательного процесса с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся</p> <p><b>Уметь:</b> -организовывать консультативную работу с субъектами образовательного процесса, определять приоритеты и планировать ход консультации для оказания психолого-педагогической помощи субъектам образовательного процесса с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся.</p> <p><b>Владеть:</b> навыками проведения психологической консультации с субъектами образовательных отношений, в том числе с обучающимися по вопросам профориентации для оказания психолого-педагогической помощи субъектам образовательного процесса с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся</p>
--	---	---

## 2. Содержание дисциплины (модуля)

### Тема 1. Социальные нормы и социальная дезадаптация, аддикции и девиантное поведение

Содержание образования и образованный человек. Система образования РФ. Формальное образование. Материальное образование. Социальный заказ общества на образованного и гармонично развитого Человека. Социальные нормы общества и общественное воспитание.

Поведение. Поступок. Личность – поступок. Проступок. Девиантное поведение (в психологии, педагогике (в том числе андрагогике), социологии). Синонимы понятия девиантное поведение. Девиантное поведение как переходный вариант психической поведенческой патологии. Девиантная субкультура. Формы, типы, виды, стадии девиантного поведения. Уровни девиантного поведения (в том числе: «первичный», рецидивно-некриминальный, «асоциальный», преступный, рецидивно-криминальный). Девиантное поведение и делинквентное поведение, антиобщественное поведение. Делинквентная ситуация. Делинквент. Пограничное состояние недисциплинарного, преддевиантного поведения при переходе от детства в подростковый возраст. Педагогически запущенные подростки. Факторы макро-, мезо- и микроуровня формирования девиантной личности.

Норма. Правило. Социальная норма как общественное благо. Социальные, правовые, личные нормы. Функции социальных норм. Виды социальных норм (нормы нравственные, нормы правовые; запрещающие, предписывающие; эксплицитные, имплицитные; конкретные;

универсальные; обязательные; первичные, вторичные и т.д.). Виды социальных норм и механизмы их функционирования. Условия формирования социальных норм в системе общественных отношений. Пути формирования социальных норм в обществе. Способы закрепления в обществе социальных норм. Срок «жизни нормы». Санкции за нарушения социальных норм и их формы. Социальные отклонения. Механизмы воздействия социальных норм на личность и поведение конкретного человека.

Социализация, социальная адаптация и социальная дезадаптация. Социальный вывих. Социальный дефект. Типы, виды, уровни социальной дезадаптации. Факторы, причины и последствия социальной дезадаптации. Социальная дезадаптация в образовательной системе, причины, последствия. Профилактика социальных дезадаптаций.

Понятие «девиации» в социологии и психологии. Относительный характер девиации. Понятие «аномия». Социологические факторы девиации.

Проблема классификации поведенческих отклонений. Психологическая классификация видов отклоняющегося поведения. Медицинская классификация поведенческих расстройств. Сравнительная характеристика поведенческих феноменов. Направления объяснения девиантного поведения: биологическое, психологическое, социологическое, психиатрическое, этнокультурное, гендерное, профессиональное, экзистенциальное, феноменологическое и пр.. Классификация причин (в том числе: первичный, вторичные) девиантного поведения. Психобиологические предпосылки девиантного поведения. Девиантное поведение и аддикции субъектов образовательных отношений, последствия.

Психологический портрет девиантной личности. Методы оценки дезадаптированных подростков. Проблемы реабилитации несовершеннолетних преступников. Адаптация морально подорванных подростков.

## **Тема 2. Юридическая психология о личности несовершеннолетнего преступника**

Мотивы криминального поведения. Социально-педагогические методы оценки социального развития дезадаптированных подростков. Проблемы реабилитации несовершеннолетних преступников.

## **Тема 3. Разновидности и степени нарушений поведения. Методы диагностики**

Диагностика предрасположенности к алкоголизму. Специфика раннего алкоголизма. Социальные, медицинские, психологические и педагогические предпосылки наркомании и токсикомании. Основные формы сексуального поведения. Проблемы сексуального воспитания детей и подростков. Сексуальные извращения. Сексуальное насилие. Проституция: социальные и психологические причины проституции, характеристика явления, способы профилактики. Психологические механизмы агрессии. Воспитание как фактор формирования агрессивного поведения. Психолого- педагогическая профилактика агрессии. Диагностика предрасположенности к суицидам. Профилактика суицидального поведения. Реабилитация лиц с суицидальным поведением.

Социологический и психологический анализ неформальных молодежных объединений. Влияние группы на поведение личности в молодежных неформальных объединениях, в криминогенных группах. Характеристики основных форм школьных дезадаптаций. Неуспеваемость: основные причины и способы преодоления. Недисциплинированность. Конфликты «ребенок- педагог», «ребенок-взрослый», конфликты между учащимися. Воровство.

## **Тема 4. Факторы формирования нежелательных проявлений в поведении у обучающихся и воспитанников**

Социальные и психологические факторы отклоняющегося поведения. Социальные предпосылки формирования девиантных, делинквентных форм поведения. Значение наследственных факторов в формировании девиации. Клиническая природа девиаций и

некоторых форм делинквентного поведения. Вопрос соотношения факторов в формировании отклоняющегося поведения.

### **Тема 5. Психолого-педагогическое воздействие на отклоняющееся поведение личности**

Меры предупреждения и коррекции девиантного поведения: политические, экономические, идеологические, социальные, психологические, педагогические.

Социальные институты профилактики и коррекции девиантного поведения несовершеннолетних.

Особенности регуляции отклоняющегося поведения личности социальными институтами.

Профилактика отклоняющегося поведения. Психологическая интервенция отклоняющегося поведения личности. Стратегии вмешательства при различных формах отклоняющегося поведения.

Воспитательные технологии профилактики девиантного поведения. Воспитание. Технология. Виды технологий в работе педагога-психолога, педагога. Воспитательные технологии. Технология трудового воспитания и формирования коллективистического самосознания А.С. Макаренко. Технология коллективного творческого воспитания И.П. Иванова. Технология совместного творческого воспитания С.Т. Шацкого. Технология индивидуального рефлексивного самовоспитания О.С. Анисимова, П.Г. Щедровицкого. Технология ситуационного классного часа Н.П. Капустина. Технология индивидуальной психологической поддержки в воспитании О.С. Газмана. Технология гуманного коллективного воспитания В.А. Сухомлинского. Технология воспитания на основе системного подхода Л.И. Новиковой, В.А. Караковского, Н.Л. Селивановой. Технология воспитательной работы с коллективом класса Е.Н. Степанова. Технология индивидуализированного (персонифицированного) воспитания. Технология воспитания духовной культуры молодого поколения Н.Б. Крыловой.

Методы профилактики нежелательных проявлений в поведении у обучающихся и воспитанников. Принципы составления программ профилактики негативных проявлений у обучающихся и воспитанников. Обязательные компоненты профилактических программ: структура, содержание, выбор адекватных методов коррекции. Этапы составления и реализации профилактических программ. Отечественный опыт и успешный опыт зарубежных стран в реализации профилактических программ.

Цели и принципы поведенческой коррекции. Стимулирование позитивной мотивации. Методы коррекции эмоциональных состояний. Методы саморегуляции. Когнитивное переструктурирование. Методы угашения отклоняющегося поведения. Методы формирования позитивного поведения.

Планирование профилактической и коррекционной работы в образовательной организации. ФОП ДО, Программа воспитания. Структура программы воспитания образовательной программы. Проектирование психолого-педагогических систем профилактики и коррекции девиантного поведения. Концептуальные основы построения психолого-педагогических систем профилактики и коррекции девиантного поведения. Технология профилактики и коррекции девиантных форм поведения.

Социально-психологическое воздействие на отклоняющееся поведение личности. Особенности регуляции отклоняющегося поведения личности социальными институтами. Профилактика отклоняющегося поведения. Психологическая интервенция отклоняющегося поведения личности. Стратегии социально- психологического вмешательства при различных формах отклоняющегося поведения.

### **3. Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины (модуля)**

- мультимедийные презентационные материалы по дисциплине (модулю) представлены в электронном курсе в ЭИОС МАУ;

- методические указания к выполнению лабораторных/практических/контрольных работ (выбрать) представлены в электронном курсе в ЭИОС МАУ;
- методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) представлены на официальном сайте МАУ в разделе «Информация по образовательным программам, в том числе адаптированным».

#### **4. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)**

Является отдельным компонентом образовательной программы, разработан в форме отдельного документа, включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля);
- задания текущего контроля;
- задания промежуточной аттестации;
- задания внутренней оценки качества образования.

**5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы** (печатные издания, электронные учебные издания и (или) ресурсы электронно-библиотечных систем)

##### **Основная литература**

1. *Ветошкин, С. А.* Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних : учебник для среднего профессионального образования / С. А. Ветошкин. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 242 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12502-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/565697>
2. *Клейберг, Ю. А.* Психология девиантного поведения : учебник и практикум для вузов / Ю. А. Клейберг. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 287 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16487-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559774>
3. *Колесникова, Г. И.* Девиантология : учебник и практикум для вузов / Г. И. Колесникова. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 161 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12876-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561802>
4. *Самыгин, П. С.* Профилактика девиантного поведения молодежи : учебное пособие для вузов / П. С. Самыгин, С. И. Самыгин, Д. В. Кротов ; под общей редакцией П. С. Самыгина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 284 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10828-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/517727>
5. *Шнейдер, Л. Б.* Психология девиантного и аддиктивного поведения детей и подростков : учебник и практикум для вузов / Л. Б. Шнейдер. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 219 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05932-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/564122>
6. *Шнейдер, Л. Б.* Психология девиантного и аддиктивного поведения. Практикум : учебник для среднего профессионального образования / Л. Б. Шнейдер. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 141 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10948-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566181>
7. *Шульга, Т. И.* Психолого-педагогическое сопровождение детей группы риска : учебник для вузов / Т. И. Шульга. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 208 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13473-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567251>

##### **Дополнительная литература**

1. *Алмазов, Б. Н.* Психологические основы педагогической реабилитации : учебник для

- вузов / Б. Н. Алмазов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 223 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09723-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/540849>
2. *Вакнин, Е. Е.* Психология реабилитации зависимых : учебное пособие для вузов / Е. Е. Вакнин, В. В. Белоколодов. — 2-е изд., доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 232 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18954-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/555537>
  3. *Васкэ, Е. В.* Несовершеннолетние правонарушители : учебник для вузов / Е. В. Васкэ. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 175 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13746-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566872>
  4. *Воронцова, М. В.* Социальная наркология : учебник для вузов / М. В. Воронцова, В. Н. Бородулин, С. В. Котлярова ; под редакцией М. В. Воронцовой. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 167 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13782-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567212>
  5. *Дереча, В. А.* Психология зависимостей : учебник для вузов / В. А. Дереча. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 217 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16762-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/565621>
  6. *Касьянов, В. В.* Суицидальное поведение / В. В. Касьянов, В. Н. Нечипуренко. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 330 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-09893-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/565096>
  7. *Мищенко, Л. В.* Психическая травма. Социально-психологическое сопровождение и предотвращение рецидивов : учебник для вузов / Л. В. Мищенко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06460-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/564531>
  8. *Овчарова, Р. В.* Психолого-педагогические основы работы с «трудными» детьми : учебник для вузов / Р. В. Овчарова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 162 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12760-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567309>
  9. *Подольский, А. И.* Диагностика подростковой депрессивности : учебник для вузов / А. И. Подольский, О. А. Идобаева, П. Г. Хейманс. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 174 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06602-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562900>

## **6. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- 1) *Государственная система правовой информации - официальный интернет-портал правовой информации* - URL: <http://pravo.gov.ru>
- 2) *Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»* - URL: <http://window.edu.ru>
- 3) *Справочно-правовая система. Консультант Плюс* - URL: <http://www.consultant.ru/>

## **7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства**

- 1) Лицензионное программное обеспечение отечественного производства:

- Kaspersky Anti-Virus
- 2) Лицензионное программное обеспечение зарубежного производства:
  - MS Office
  - Windows 7 Professional
  - Windows 10
- 3) Свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства:
  - 7Zip
- 4) Свободно распространяемое программное обеспечение зарубежного производства:
  - Adobe Reader
  - Mozilla FireFox
  - LibreOffice.org

#### **8. Обеспечение освоения дисциплины лиц с инвалидностью и ОВЗ**

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечиваются печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

**9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)** представлено в приложении к ОПОП «Материально-технические условия реализации образовательной программы» и включает:

- учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой магистратуры, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения;
- помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде МАУ;

Допускается замена оборудования его виртуальными аналогами.

## 10. Распределение трудоемкости по видам учебной деятельности

Таблица 1 - Распределение трудоемкости

Вид учебной деятельности	Распределение трудоемкости дисциплины (модуля) по формам обучения											
	Очная				Очно-заочная				Заочная			
	Семестр			Всего часов	Семестр			Всего часов	Семестр		Всего часов	
									3			
Лекции									4			4
Практические занятия									8			8
Самостоятельная работа									92			92
Подготовка к аттестации									4			4
<b>Всего часов по дисциплине / из них в форме практической подготовки</b>									<b>108</b>			<b>108</b>
									108			108
Формы промежуточной аттестации и текущего контроля												
Зачет												

### Перечень практических занятий по формам обучения

№ п/п	Темы практических занятий
1	2
	<b>очная форма</b>
1	Социальные нормы и социальная дезадаптация, аддикции и девиантное поведение
2	Юридическая психология о личности несовершеннолетнего преступника
3	Разновидности и степени нарушений поведения. Методы диагностики
4	Факторы формирования нежелательных проявлений в поведении у обучающихся и воспитанников
5	Психолого-педагогическое воздействие на отклоняющееся поведение личности